

*domingo 13 de octubre de 2019*

### **1ª Autonómica Masculina PLATA**

#### **BRAINS MORALEJA-VILLANUEVA DE LA CAÑADA**

**61-54**

(23-8; 11-9; 9-22; 18-15) Salimos al partido muy endeblés en defensa sin cerrar el aro y persigu

### **2ª Autonómica Femenina PLATA**

#### **E. LECLERC OLÍMPICO ARANJUEZ-VILLANUEVA DE LA CAÑADA**

**69-53**

(18-15; 28-5; 12-15; 11-18) 2º Partido de la liga. Faltó un cuarto más para dar la vuelta al partido

*sábado 12 de octubre de 2019*

## **Júnior Femenino Pref.**

### **ENSANCHE DE VALLECAS 'A'-VILLANUEVA DE LA CAÑADA**

#### **61-38**

(20-7; 9-15; 17-10; 15-6) Partido duro y tenso para nosotras que se traduce en la primera derrota. Podemos ser duras en defensa. Podemos pegarnos a la jugadora atacante con los brazos levantados para evitar el tiro cómodo. Podemos coger muchos rebotes defensivos y ofensivos si empujamos y saltamos al balón duras. Podemos salir en contraataque con banda y cogiendo el centro. Podemos doblar el balón para un tiro cómodo cuando atacamos el aro con determinación. Podemos atacar una zona con mucho movimiento sin balón. Podemos remontar un partido si creemos en nosotras. En definitiva, un partido para aprender. ¿Cosas a corregir? Pues detalles que fueron determinantes: Cuidar el balance defensivo pisando zona y luego yendo a la nuestra. Pasar todos los bloqueos por delante para evitar triples. Mover el balón más rápido dentro/fuera para atacar la zona 2-3. Atacar en estático con 3 jugadoras fuera de la línea de triple. Y eso es todo chicas. Muy esquemático para que no haya líos. Vamos por buen camino y este partido nos va a hacer más fuertes. A por el siguiente!!

## Resultados 12 y 13 de Octubre de 2019

Escrito por Administrador  
Lunes, 14 de Octubre de 2019 15:17 -

---

### Sub22 Masculino PLATA

#### VILLANUEVA DE LA CAÑADA-NOVUM ENERGY LICEO FRANCÉS

42-78

(10-21; 12-15; 14-27; 6-15) Segundo partido en el que nos enfrentamos al equipo más fuerte de