



Las circunstancias actuales provocadas por el COVID-19 nos impiden la celebración de nuestro TECNIBASKET. Como alternativa, el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada ha autorizado la celebración de un programa de tecnificación adaptado a las normas para el deporte tras el Estado de alarma de la Comunidad de Madrid para estas actividades. Se trata del VdIC Camp 2020 que tendrá lugar en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol en dos turnos:

- Primero: del 29 de Junio al 3 de Julio
- Segundo del 6 al 13 de Julio

Podrán participar los jugadores y jugadoras del Club nacidos en 2010 y años anteriores. Los participantes se dividirán en grupos de 10 en función de su categoría (desde Alevín a Sub-22).

El programa diario es el siguiente:

- **9:00-9:30** Recepción de los jugadores, toma y registro de temperatura, preparación del día. Se habilitan 3 zonas independientes para dejar mochilas y cambio de calzado y 1 vestuario por grupo para su uso básico.
- **9:30-9:45** Calentamiento cada grupo independiente en su pista.

- **9:45-12:20** Tres periodos de trabajo de 45 min de aspectos técnico-tácticos de manera individual, incluyendo 3 descansos de 10 min para hidratación.
- **12:30-13:15** Actividades diferentes para cada grupo: Juegos, Videos, Estiramientos, etc. Todos de manera individual y con separación de 2 metros entre jugadores y uso de mascarilla cuando sea preciso.
- **13:15-14:00** Competiciones en las 3 pistas de manera individual

La normativa establece un número limitado de participantes por grupo, por lo que el número de plazas es menor que el que nos gustaría. Por ello, se asignarán por riguroso orden de inscripción teniendo preferencia los jugadores del Club de la temporada 2019-2020. En caso de existir vacantes, se tendrán en cuenta las solicitudes de inscripción de participantes que no hayan tenido licencia en nuestro Club la pasada temporada.

Algunos puntos de la adaptación de la actividad son los siguientes:

- En todo momento se mantendrán las distancias de 2 metros entre participantes.
- Todos los jugadores y entrenadores deberán acudir con mascarilla. Se entregará a todos los jugadores y entrenadores una mascarilla higiénica con el escudo del club.
- Todo el material utilizado se desinfectará tras su uso.
- Cada jugador utilizará el mismo balón durante el día.
- Los jugadores deberán traer calzado que únicamente usarán en la pista.
- Todos los participantes deberán tener registrada diariamente su temperatura corporal antes de empezar. En caso de temperatura igual o superior a 37,3° no podrá participar.
- Se mantendrán abiertas las puertas de emergencia para mejor ventilación.
- Los acompañantes a la llegada y salida no entrarán en la pista, esperando fuera y guardando la distancia de 2 metros con los demás acompañantes.
- Cada jugador dejará en su zona asignada su mochila con Ropa de cambio, Toalla, Botella y otros enseres que necesite; no compartiendo en ningún caso su material con nadie más.
- Los jugadores traerán su botella de agua y una fruta o tentempié para media mañana. No podrán compartir ningún tipo de comida o bebida con el resto de participantes. Tampoco se podrán rellenar las botellas en los grifos y fuentes del polideportivo.
- Frecuente lavado y desinfección de manos de todos los participantes.

Una vez sea aceptada la solicitud de inscripción se remitirán por correo electrónico los documentos con las condiciones de participación y protocolos para la actividad así como los impresos de recogida de firma de conocimiento y aceptación de los mismos. Para formalizar la inscripción, será imprescindible remitirlos por correo electrónico rellenos y firmados.

## VdIC Camp 2020

Escrito por Administrador

Martes, 23 de Junio de 2020 15:18 - Actualizado Domingo, 28 de Junio de 2020 13:14

---

Los precios por semana son los siguientes:

PRECIOS POR SEMANA	SOCIOS DEL CLUB		NO SOCIOS	
	1 <sup>er</sup> hijo inscrito	2 <sup>o</sup> hijo y sucesivos	1 <sup>er</sup> hijo inscrito	2 <sup>o</sup> hijo y sucesivos
VdIC Camp 2020 1 semana	82,50 €	75,00 €	85,00 €	76,50 €
VdIC Camp 2020 2 semanas	72,50 €	65,25 €	75,00 €	67,50 €

Los interesados deben rellenar el formulario del siguiente enlace: <https://forms.gle/NJeNECdAxHj37cvR9>

(Abierto desde

el 24/6 a las 12:00

)

**#GoCañada**