

TECNIBASKET 2016: Reto conseguido

Escrito por Administrador

Miércoles, 24 de Agosto de 2016 11:42 - Actualizado Miércoles, 24 de Agosto de 2016 12:31

Por tercer año consecutivo hemos disfrutado de nuestro campus de tecnificación de verano. Y por tercer año también hemos aumentado el número de jugadores hasta los 84 de esta edición. El reto de superarnos temporada a temporada es sólo comparable a la ilusión con la que lo preparamos y realizamos en cada ocasión.

Es una oportunidad única para convivir durante tres intensas semanas jugadores de todas las categorías del club y entrenadores, que durante la temporada no tienen la posibilidad de trabajar juntos; y este año ha sido espectacular tanto a nivel técnico como humano.



Como en otras ediciones organizamos el trabajo desde las 9:30, calentando todos juntos y

TECNIBASKET 2016: Reto conseguido

Escrito por Administrador

Miércoles, 24 de Agosto de 2016 11:42 - Actualizado Miércoles, 24 de Agosto de 2016 12:31

dividiéndonos después en 4 grupos de trabajo:

Los "Amarillos", grupo de los más pequeños que no sólo aprendieron baloncesto, sino que desarrollaron diferentes juegos y actividades de la mano de sus entrenadoras **Xio, Alicia y Paula**

Los "Rojos", grupo de minibasket, los "Verdes", jugadores infantiles y los "Azules", que eran el grupos de más mayores, cadetes y júnior.

Todos ellos realizaron rotaciones para entrenar diferentes aspectos del juego a cargo de sus entrenadores: **Félix, Koldo, Helios, Mario, Alberto, Jos, Richi, Raúl, Ricardo, coordinados por Jose María Freire**

Los entrenadores, como los propios jugadores hicieron un gran grupo de trabajo que propició que todo saliera de la mejor manera, GRACIAS a todos.

Tuvimos también tiempo para ponernos en forma con una preparación física imprescindible de la mano de Alberto. Pero también hubo tiempo para la diversión y los juegos de la piscina y competiciones que realizamos para cerrar el día cada jornada a las 14:00.

Al acabar cada semana, como ya es habitual, otorgamos unos premios a las competiciones y al trabajo, que cada año es más difícil de asignar por la gran disposición e implicación de los jugadores. Como novedad esta temporada, al acabar, sorteamos entre los que estuvieron las tres semanas unos regalos: mochilas de deporte y balones, además de tazas y bufandas del club.

Gracias a TODOS los que lo hacéis posible año tras año: jugadores, por vuestras ganas y esfuerzo; entrenadores y coordinador, por vuestra implicación y gran trabajo para que todo funcione magníficamente, y gracias también al Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada, sin cuya colaboración y facilidades no hubiera sido posible el

TECNIBASKET 2016

Ahora toca descansar, cargar pilas y prepararnos para una emocionante e ilusionante nueva temporada está a punto de empezar.

TECNIBASKET 2016: Reto conseguido

Escrito por Administrador

Miércoles, 24 de Agosto de 2016 11:42 - Actualizado Miércoles, 24 de Agosto de 2016 12:31



[ÁLBUM DEL CODS UBINO 21](#) [ÁLBUM DE FOTOS TURNO 3](#)