

## Primera semana del TECNIBASKET 2014

Escrito por Administrador

Sábado, 05 de Julio de 2014 22:56 - Actualizado Sábado, 05 de Julio de 2014 23:29

---

Concluida la primera semana del TECNIBASKET 2014, podemos asegurar que está siendo un éxito, primero de participación, cubriéndose todas las plazas ofertadas, y también un éxito en organización, intensidad e implicación, tanto de nuestros jugadores como de los entrenadores.

Los chicos acuden todos los días con gran ilusión y muchas ganas. Tanto los mayores como los más pequeños, se esfuerzan al máximo para aprender todo lo que pueden, y los entrenadores disfrutan más si cabe que los jugadores, enseñando y corrigiendo distintos fundamentos y gestos de nuestro deporte. Las mañanas comienzan temprano, con puntualidad británica, [a las 9:30h](#) a calentar todos juntos. A continuación trabajamos, en estaciones de 15 minutos, diferentes aspectos con ejercicios variados y adaptados a cada grupo de edad. Tenemos un descanso entre rotaciones que aprovechamos para beber y comer fruta variada que tenemos todos los días puntualmente en el polideportivo.

A partir de las

[12:00h](#)

un grupo sale a la piscina y otros se machacan y mejoran con una preparación física específica; después se intercambian los papeles.

Sobre las

[13:20](#)

comenzamos con actividades y competiciones: concursos de tiro, circuito de habilidades, partidos, etc...

Terminamos la jornada reunidos todos juntos mientras estiramos y acabamos despidiéndonos, cansados, pero con ganas de volver al día siguiente para seguir aprendiendo y disfrutando del Baloncesto en Nuestro Club.

Todavía nos queda una semana más para aprovecharlo al máximo, ánimo, a trabajar disfrutando.

La próxima semana publicaremos la crónica completa y el álbum con todas las fotos del TECNIBASKET 2014. No te las pierdas. ¡Son espectaculares!

# Primera semana del TECNIBASKET 2014

Escrito por Administrador

Sábado, 05 de Julio de 2014 22:56 - Actualizado Sábado, 05 de Julio de 2014 23:29

---



## Primera semana del TECNIBASKET 2014

Escrito por Administrador

Sábado, 05 de Julio de 2014 22:56 - Actualizado Sábado, 05 de Julio de 2014 23:29

---

