

Específico en el Colegio Arcadia

Escrito por Administrador

Viernes, 14 de Febrero de 2014 00:00 - Actualizado Lunes, 17 de Febrero de 2014 16:16

El pasado lunes 10 de Febrero, Jose María Freire, entrenador de los equipos Júnior A y Cadete A masculinos y preparador físico del Club, realizó una sesión específica con los jugadores de nuestro equipo Infantil Masculino del Colegio Arcadia que dirige Carlos López. Todos disfrutaron de un divertido entrenamiento con ejercicios que combinaron técnica individual, coordinación y preparación física.

Con sesiones como esta, los chicos del Arcadia conocerán más de cerca al magnífico grupo de entrenadores del **Club Baloncesto Villanueva de la Cañada**.



Específico en el Colegio Arcadia

Escrito por Administrador

Viernes, 14 de Febrero de 2014 00:00 - Actualizado Lunes, 17 de Febrero de 2014 16:16



[VER TODAS LAS FOTOS](#)