

¡Estamos en marcha!

Escrito por Administrador

Jueves, 13 de Septiembre de 2012 15:53 - Actualizado Jueves, 13 de Septiembre de 2012 16:48

Desde el pasado lunes 3 de Septiembre, nuestros equipos han comenzado el trabajo de preparación para la temporada 2012-2013. Los últimos en empezar han sido los equipos alevines que lo hicieron ayer y sólo quedan los benjamines y prebenjamines que empezarán el próximo martes 18.

La intensidad y ganas que se percibe en todos los entrenamientos hace presagiar muy buenas cosas para el curso baloncestístico que comenzamos.

La gran novedad de esta temporada está siendo el trabajo físico de la mano de un especialista como **Jose María Freire** que se incorpora al equipo técnico del club. La preparación física especializada es fundamental para el crecimiento competitivo de nuestros equipos y será una parte del trabajo semanal de nuestros equipos, especialmente desde la categoría Cadete.

Y esta no será la única novedad. En breve anunciaremos algo muy especial para todos nuestros jugadores y entrenadores. ¡Permaneced atentos!



¡Estamos en marcha!

Escrito por Administrador

Jueves, 13 de Septiembre de 2012 15:53 - Actualizado Jueves, 13 de Septiembre de 2012 16:48

