

Reunión técnica de entrenadores

Escrito por Administrador

Lunes, 08 de Febrero de 2010 01:00 - Actualizado Miércoles, 21 de Julio de 2010 10:18

El pasado sábado 6 de Febrero todos los entrenadores del Club se recibieron una charla técnica con el título "DEFENSA, CONTRUCCIÓN Y MOTIVACIÓN" impartida por el entrenador de nuestro equipo de Segunda Autonómica Femenina, **Moisés Martínez Davidson**.

Moisés incidió en los aspectos psicológicos y de motivación a la hora de entrenar la defensa con los jugadores. "La defensa es la base del baloncesto y sin embargo, es lo menos motivante del baloncesto" comentó.

Además aprovechamos esta charla para establecer criterios comunes a todos los equipos en lo referente a la actitud defensiva de nuestros jugadores.

{youtube}SgDtg1PUpyw{/youtube}

Es la segunda conferencia de esta temporada para la formación de nuestros entrenadores tras la impartida por **Armando Polo**, jefe de cantera de Baloncesto Fuenlabrada, el pasado 16 de Octubre con el título "CÓMO HACER EL ENTRENAMIENTO MÁS EFICAZ". Nuestro buen amigo Tico (Javier Gonzalo; no confundir con el entrenador de nuestro equipo Júnior) escribió en la revista de baloncesto en internet bktball.net dos artículos que resumen fenomenalmente el contenido de la conferencia. [Artículo 1](#) [Artículo 2](#)

Armando Polo realizó además un entrenamiento con nuestro equipo Alevín el pasado 29 de Septiembre.