



EL BALONCESTO

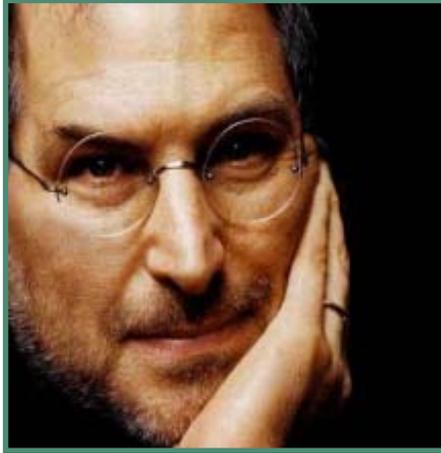
desde otro punto de vista:

EL JUGADOR



5-Marzo-2011





“Se aprende más de las derrotas que de las victorias”



El Entrenamiento

cb.villanuevadelacanada.com

- **INTENSIDAD**
- **Preparación y variedad**
- **Físico / Técnico / Táctico**
- **Ejercicios y 5x5**
- **Gestión de Equipos**
- **Carisma del entrenador**
- **Feedback individual / Equipo**

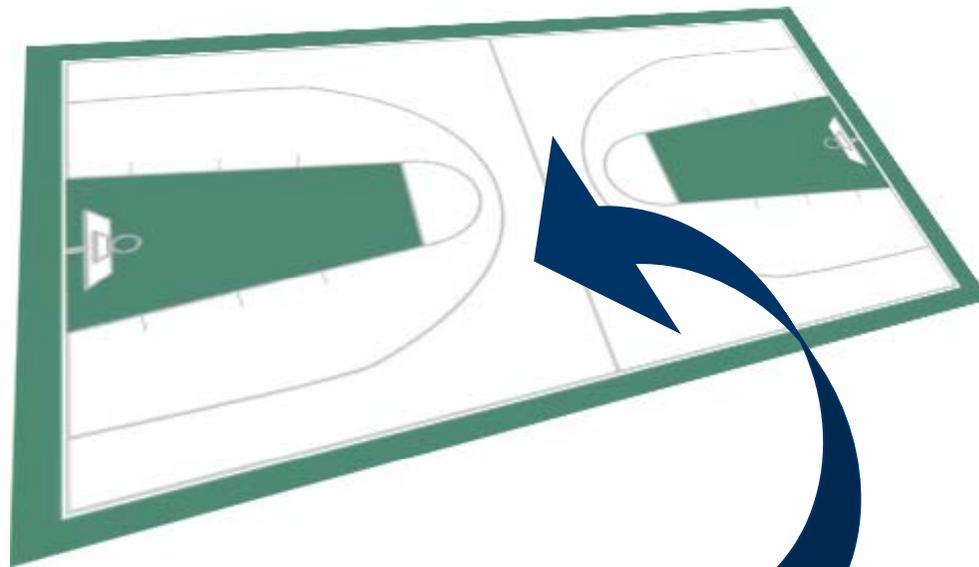




El Entrenamiento

cb.villanuevadelacanada.com

- **Posición del Entrenador**



¡¡DENTRO!!





Fundamentos Técnicos

cb.villanuevadelacanada.com

- Derecha / Izquierda
- Simetría de los ejercicios
- Tiro con ambas manos en la zona
- Bote por espalda, entre piernas,...
- Pases: pecho, cabeza, a una mano,...
- Movimiento de pies: pivotar
- Tiro exterior: velocidad, repetición
- Fintas y Movimientos: Vídeos







Fundamentos Técnicos

cb.villanuevadelacanada.com

- ¿Cómo me llegan los jugadores?
- ¿Qué hacemos para mejorarlo?
- ¿Hablamos con otros entrenadores?
- ¿Vemos otros entrenamientos?
- ¿Compartimos dificultades y retos?





Mentalidad del Jugador

cb.villanuevadelacanada.com

- **Quiere jugar, siempre le parece poco**
- **Quiere ganar por encima de todo**
- **Quiere Progresar. Feedback 2 por año**
- **Quiere tensión. No broncas, ni gritos**
- **Sabe que el entrenador quiere lo mismo**
- **Sabe que no decide, ni opina. Piensa**
- **Sabe que es un juego de Equipo**





El Partido

cb.villanuevadelacanada.com

- **Momento clave, de más tensión**
- **Reparto justo de minutos**
- **Concentración desde el calentamiento**
- **Ataque / Defensa. Creérselo**
- **Tiempos muertos**
- **Comportamientos en Equipo**
- **Tiros / Pérdidas**
- **Cambios**





**El Club eres TÚ,
ENTRENADOR**